

Les 5 erreurs à éviter

- ☑ 1 – Continuer à travailler dans les mêmes conditions et au même poste avec des problèmes de santé
- ☑ 2 – Ignorer ou taire ses problèmes de santé
- ☑ 3 – Hésiter à demander une RQTH lorsqu'on a des problèmes de santé
- ☑ 4 – Avoir une représentation négative de la RQTH
- ☑ 5 – Réaliser sa demande de RQTH sans être accompagné

Les 5 astuces à utiliser

- ☑ 1 – La RQTH est la première démarche à réaliser pour faire reconnaître son handicap
- ☑ 2 – Connaître et respecter son état de santé en toute circonstance
- ☑ 3 – Bien compléter son dossier de demande : se faire assister pour toute démarche de demande d'aide
- ☑ 4 – Solliciter la MDPH et la CPAM qui sont deux réseaux d'aide indépendants l'un de l'autre
- ☑ 5 – Consulter régulièrement le site Internet de l'Agefiph (<https://www.agefiph.fr/>)

Les 5 clés pour agir

- ☑ 1 – Consulter des sites Internet spécialisés sur les aides en situation d'handicap
- ☑ 2 – Regarder les vidéos conseillées par l'Espace Emploi
- ☑ 3 – Prendre rendez-vous avec son médecin traitant
- ☑ 4 – Demander de l'aide à une assistante sociale
- ☑ 5 – Solliciter les conseillers de la MDPH